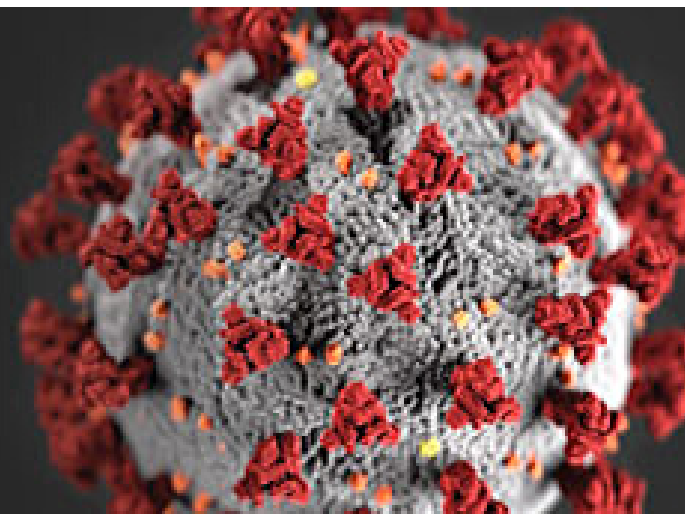


# COVID-19



## QUE ES COVID-19?

Enfermedad del coronavirus 2019 es una enfermedad que se identificó en la ciudad Wuhan, China y que ahora se está propagando por todo el mundo.

## ¿COMO SE PROPAGA EL COVID-19?

Coronavirus como COVID-19 se propagan con mayor frecuencia por el aire tosiendo o estornudando, a través de un contacto personal cercano (incluyendo toques y saludo de manos) o tocando la nariz, la boca o los ojos antes de lavarse las manos.

## PUEDE TOMAR ESTAS PRECAUCIONES PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón 20 segundos a la vez.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar.
- No reutilice el pañuelo de papel después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia.

## EXPOSICIÓN Y SÍNTOMAS

Síntomas de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición. Si cree que puede haber estado expuesto y presentar síntomas, es posible que deba buscar ayuda médica. Por favor, póngase en contacto con **LCHD (Departamento del condado de Lenoir) para orientación adicional.**

**Para preguntas o inquietudes, también puede ponerse en contacto con la línea de ayuda del Coronavirus al 1-866-462-3821. Está disponible para el público las 24 horas del día/7 días a la semana.**



Buenas fuentes de información se pueden encontrar en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y en los sitios web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS).